

どうして毎日きちんと歯を磨いているのに、歯石がついてしまうのでしょうか？歯石とは歯垢が硬くなったものです。磨き残した歯垢が、唾液の中のミネラル分と結合して、硬くなり歯石になります。歯についての歯垢は、たったの2日間で歯石になってしまふのです。また、唾液の分泌が多いほど、歯垢が歯石になりやすいです。

そのため、唾液の出口に近くて唾液の分泌が多い、下の前歯の裏側に多く歯石ができます。

実は、歯磨きは回数が多い

れば良いというものでもなく、どれだけ磨き残しを無くすかが大切です！

1日1回はフロスや歯間ブラシを使いましょう。

ただ、それでも歯石はついてしまうものなので、メンテナンスをぜひ受診しましょう！



画：藤原奏



ライオン EX kodomo ディズニー 13M

子供たちに大人気のディズニーキャラクター子供の歯列状態に合わせて選べる4種類。口腔内で動かしやすい、スリムなネックにコンパクトなヘッドのハブラシです。どんな握り方にも対応。子供も大人もしっかり握れるためのラウンドハンドルです。

『自分みがき』をさせるのは、時間がかかってしまい、忙しい保護者の方にとってはとても面倒だと思えます。しかし、自分でやらないとなかなか覚えてくれませんし、習慣もつきにくいので、ぜひ毎日やらせてみてください。8〜9歳頃によく細かい動きができませんが、個人差があります。小学校に入った頃は上手くできなくて当たり前。心配はいりません。

そして、歯みがき上達にとっても重要なのは、歯ブラシ選びです！乳幼児は持ち手の太いもの、成長してきたら細い持ち手のモノがオススメです！

1 歯石ってどうしてつくの??



衛生士 藤原

2 にこにこ歯そだて

自分みがき編



助手 西館

新聞 TDC

2021.5.15 発行

VOL.01 春号



LINE UP

1 歯石ってどうしてつくの??

2 にこにこ歯そだて ~自分みがき編~

3 診療日・休診日

4 開業 40 周年を迎えました!

5 メインテナンスの大切さ

6 受付からのお願い

7 Dr. 優貴の独り言

8 事務長の部屋

ホワイトニングキャンペーン ★実施中★

\*フルホワイトニング 通常 ¥21,780

→ ¥11,000

\*ビタミンC 点滴 通常 ¥16,500

→ ¥11,000

\*笑気吸入鎮静法 通常 ¥5,500

→ ¥3,300

スタッフまでお気軽にお問い合わせください!

3 診療日・休診日

2021年7月							2021年6月							2021年5月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3			1 AM	2	3	4	5							1
4	5 AM	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	11	12	2	3	4	5	6 AM	7	8
11	12	13	14	15	16	17	13	14	15	16	17	18	19	9	10	11	12	13	14	15
18	19	20	21	22	23	24	20	21	22	23	24	25	26	16	17	18	19	20	21	22
25	26	27	28	29	30	31	27	28	29	30				23	24	25	26	27	28	29
														30	31					

休診日：木曜日・日曜日・祝日（臨時休診や午前休診等は、カレンダーでご確認ください）  
※グレーの網掛けが休診日

## 4 おかげさまで開業40周年を迎えました！



TC 板屋

たくさんのお客様に支えられながら都南歯科医院は今年四十周年を迎えました。

四十年間、医院を支えてくれた院長先生に話を聞いてみました。

### ★歯科医師になったきっかけは？

学生時代に耳鼻科に通院していた時に医学に興味を持った。耳鼻科の先生の後押しもあり医療の道に進むことを決意。歯科を選んだのは家庭教師をしていた先生が歯学部で色々と話を聞いていたのと、耳鼻科の先生が『これから歯科の時代だ』と話していたのがきっかけとなった。

### ★開業当時から現在までを振り返りに残っていることは？

親が倒れたのをきっかけに盛岡に帰って来て開業。患者さんの治療



院長先生と私（板屋）

と同時進行で十三年かけて医学博士号を取得。研究のため海外出張をして休んだ二週間以外は休むことなく診療してきた。

### ★四十周年を迎えた今の気持ちは？

『光陰矢の如し』という言葉通りあつという間だった。四十年間患者さんの声にしっかり耳を傾け診療してきたこと、健康に気をつけ休まず診療してきたこと、そしてスタッフに恵まれたことが良かったことだと思う。

院長先生、副院長先生、スタッフ一同、より良い医療を提供して参りますので、四一年目に突入した都南歯科医院を今後ともよろしくお願い致します。



懐かしの診療室

## 5 メインテナンスの大切さ

近年、メインテナンスで歯医者に通う人が増えており、お口の中をメインテナンスしていく重要性が高まっています。では、なぜメインテナンスを行う必要があるのでしょうか。

都南歯科医院では三ヶ月に一度メインテナンスを行い、「バイオフィルム」を除去しています。「バイオフィルム」とは粘性の細菌の塊のことで、通常のブラッシングでは落とすことができません！

「バイオフィルム」が蓄積することで、歯周病やむし歯の原因となってしまう。この厄介な「バイオフィルム」をメインテナンス時に衛生士がしっかりとクリーニングを行い除去していきます。

「バイオフィルム」は三ヶ月で蓄積すると言われているので、三ヶ月に一度のペースでメインテナンスを行うことをお勧めしています。クリーニングを行うことで、歯石や着色も落ち、綺麗な口腔内

を保つことができます。

また、クリーニングのほかに、歯周病の検査も行っているため、歯周病を早期に発見し重症化する前に予防する事ができます！

お口の中の健康を守るために、三ヶ月に一度メインテナンスを受診しましょう。



衛生士 橋本

## 6 受付からのお願い

お願い



受付 滝野

いつも都南歯科医院にご来院頂きますと、誠にありがとうございます。都南歯科医院では患者様に上質な医療を提供すべく、完全予約制とし、お一人お一人の治療時間を十分に確保しております。その為、お日にちによってはご予約がお取りづらい状態が続いております。患者様のご都合によるご予約の変更、キャンセルの場合は、可能な限り前もってのご連絡をお願いしたいと思っております。



## 7 Dr. 優貴の独り言

事業継承とは



Dr. 優貴

『事業継承は、事業を継承するものではない。思いを継承するものである。』  
 これが私の結論です。

一九八一年二月四日に父が都南歯科医院を開設し、今年で四十周年を迎えました。

この場所には、数え切れないほどたくさんのお客様にご来院いただいております。このタイミングで創設者である父に『歯科医師になつて、どんなことがよかった?』と聞いてみたところ、『歯科医師とは、小さな頃から大人になるまで、さらにはそのお子さんも診ることができる、人生を生涯サポートできる唯一無二の職業。そこにやりがいを感じる。来ていただいた患者さん全てに感謝だね。』と答えてくださいました。  
 私はこの思いを継ぎます。それが継承するものとしての在り方だと確信しております。



父（院長）と私（優貴）

二〇二二年五月（仮）都南歯科医院はフルリニューアルをします。これからも皆様がより良い人生を育めるよう、全力で研鑽し、生涯のパートナーとして歩んでまいります。今後とも都南歯科医院をどうぞよろしくお願いいたします。

## 8 事務長の部屋



事務長 松田

都南歯科医院に YouTube チャンネルがあるのはご存知でしょうか？当院の衛生士のスタッフを中心となって、歯や口腔内にまつわる豆知識や、普段患者様に提供している治療の様子をご覧いただけますよう、定期的に更新しております。ホワイトニングを実際に行っているところや、歯科衛生士がオススメするケアグッズなどもご紹介しておりますので、是非チャンネル登録の上ご覧くださいませ！副院長とスタッフたちの、普段の様子も要チェックです！



 YouTube

都南歯科医院

